

## INFORMĀCIJAS LAPA VECĀKIEM

**09.07. – 12.07.2019.**

### **Uz pārgājienu līdzī nemamās mantas:**

#### **Apģērbs:**

- vējjaka;
- lietus izturīgs apģērbs;
- apavi sportam, apavi pārgājienam;
- apģērbs vēsākam laikam (džemperis, siltas bikses);
- cepure (aizsardzībai no saules);
- maiņas apakšveļa, zeķes (maisiņš netīrai veļai);
- kādas „vecas” drēbes

#### **Personīgās higiēnas piederumi:**

- zobu birste, pasta, ziepes,
- dvieļi (2 gab.);
- ķemme, spogulītis;
- pretodu līdzeklis;
- krēms pret saules iedegumu;
- kabatlakatiņi.

#### **Citas lietas:**

- guļammaiss;
- tūristu paklājiņš;
- mugursoma;
- neplīstoša, nelūstoša bļodiņa un krūzīte (armijas katliņš), karote;
- kabatas lukturītis (ar pilnām baterijām);
- ūdens blašķe dzeramajam ūdenim (vai plastmasas pudele)
- blociņš, zīmulis;
- adata, diegs.

#### **uz pārgājienu jābūt iesniegtai obligātajai dokumentācijai par dalībnieku:**

- aptaujas lapa;
- ģimenes ārsta izziņa, kurā norādītas ziņas, par bērna veselības stāvokli